

Mitos del amor propio

Mito uno

¿Consentirse y mimarse es sinónimo de amor propio?

Mito cinco

¿Se no me amo a mi mismo, no puedo amar a nadie?

Mito dos

¿Amor propio es que me guste todo de mi cuerpo?

Mito cuatro

¿Para tener amor propio necesito dejar de ser inseguro?

Mito tres

¿Si tuviera amor propio sería feliz todo el tiempo?